

Утверждаю



Директор МБОУ СОШ с.Кабакуш

/ И.М.Суярембетов/

Меню на **14 октября** 2024 г. (1 неделя / понедельник)

МБОУ СОШ с.Кабакуш

Завтрак для обучающихся 5-9 классов (род. плата)

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Пищевая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
1.	Каша пшенная рассыпчатая	200	8,80	6,89	51,77	303,45
2.	Биточки рубленые из птицы	100	13,57	13,15	7,87	204,00
3.	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,80	0,40	25,90	122,61
4.	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,14	35,11
	Итого за 'Завтрак'		26,25	20,46	94,67	665,16

Завтрак для обучающихся из ММС и с ОВЗ 5-9 классов (76,36 руб.)

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Пищевая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
1.	Каша пшенная рассыпчатая	200	8,80	6,89	51,77	303,45
2.	Биточки рубленые из птицы	100	13,57	13,15	7,87	204,00
3.	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,14	35,11
4.	Хлеб пшеничный из муки в/сорта	50	3,80	0,40	25,90	122,61
5.	Йогурт	100	2,93	2,5	11,29	77,12
	Итого за 'Завтрак'		29,18	22,96	105,69	663,50

Обед для обучающихся с ОВЗ 5-9 классов (88,10 руб.)

№	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Пищевая ценность, ккал
			Б	Ж	У	
1.	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	100	0,88	6,01	4,01	72,15
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,83	3,01	9,27	68,49
3.	Макаронные изделия отварные	180	6,36	4,23	40,98	226,87
4.	Гуляш	100	13,80	14,30	3,48	197,31
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	0,06	32,22	122,85
6.	Хлеб пшеничный из муки в/сорта	30	2,28	0,24	15,54	73,56
7.	Хлеб ржаной простой формовой	30	1,98	0,36	12,51	58,01
8.	Итого за 'Обед'		27,66	28,22	118,01	819,25

Меню составила повар:Суярембитова Л.Т.